ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ - ЗДОРОВЫМ ОСТАВАТЬСЯ!!!

Воспитатель: Егозарьянц Э.

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем детском саду прошла неделя здорового питания.

Педагогами нашей группы был создан проект «Правильно питаться-здоровым оставаться», который был творчески реализован.

Воспитателями нашей группы было проведено анкетирование родителей по теме «Питание в семье». Результаты, которого показали: все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка в еде, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, разнообразна и полезна.

Итогом нашего проекта стала совместная работа воспитанников воспитателей и родителей: стенгазета.

Во время режимных моментов воспитатели закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола.

А так же обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи.

Было проведено музыкальное и физкультурное занятия, посвящённые правильному питанию. Дети в игровой форме узнали очень много нового и полезного, а так же закрепили знания полученные на этой недели здоровья.